

JOKOKO

JOnglieren für bessere KOordination und KOgnition



**Wurf- und
Fangübungen
mit 1 und 2 Bällen**

Produkte & Preise

Die JOKOKO-Wurf- und Fangübungen machen Spaß und trainieren das Gehirn. Mehrere wissenschaftlich fundierte Studien haben die Gesundheitswirkung des Jonglierens nachgewiesen.

Schüler und Studenten hilft JOKOKO beim Lernen, weil die JOKOKO-Übungen die Konzentration und Lernmotivation verbessern sowie die Merkfähigkeit unterstützen. **Erwachsene und Senioren** beugen mit den JOKOKO-Übungen u.a. Demenz- und Alzheimerkrankheiten vor und verbessern Orientierung und Gedächtnis.



Die **JOKOKO-Sets 1 + 2** mit insgesamt 37 Übungen sind für alle **Anfänger** (ab 5 Jahre) und die 40 Übungen der **JOKOKO-Sets 3 + 4** sind für **Fortgeschrittene**. Auch 3-Ball-Jongleure erhalten mit JOKOKO-Sets 3 + 4 knifflige Aufgaben mit 2 Bällen, die sich nicht auf Anhieb lösen lassen bzw. mehrere Versuche benötigen.



Alle JOKOKO-Übungen aktivieren das Gehirn. Unbewusst werden mit jeder Übung **Zutrauen in Schwierigkeiten**, **Ausdauer**, **Konzentration**, **Aufmerksamkeit** und **Kreativität** trainiert. „Lohn“ der Mühe sind **Motivation** und **Begeisterung** sowie **Aufbau/Entwicklung von Selbstbewusstsein**, wenn eine Übung erfolgreich gemeistert wurde.

JOKOKO-Spielkarten im DIN A5-Format

Die JOKOKO-Spielkarten werden sowohl in Trainings eingesetzt, in Schulen, bei Sportvereinen als auch in Pflege-Einrichtungen. Die Karten sind sehr variabel in Gruppen einsetzbar. Grüne Kartenrückseiten bedeuten einfache Übungen, blaue Karten sind mittelschwere und rote Karten bedeuten schwere Übungen.

- JOKOKO-Set 1: **19,90 €**
- JOKOKO-Set 2: **19,90 €**
- JOKOKO-Set 3: **19,90 €**
- JOKOKO-Set 4: **19,90 €**
- JOKOKO-Set 1+2: **29,90 €**
- JOKOKO-Set 3+4: **29,90 €**
- JOKOKO-Set 1,2,3+4: **49,90 €**



Lieferung in stabiler Box



JOKOKO-Broschüren im DIN A5-Format und JOKOKO-eBooks

Alle vier JOKOKO-Sets können einzeln als Heft oder eBook im EPUB-Format bestellt werden. Doppel-Ausgaben (Set 1+2 oder Set 3+4) sowie das Komplett-Set (Set 1-4) sind auch als eBook-Ausgaben mit Preisvorteil erhältlich.



Die Broschüren sind auf robustem 170g-Bilderdruckpapier gedruckt.

JOKOKO Set 1: **9,99 €**

JOKOKO Set 2: **9,99 €**

JOKOKO Set 3: **9,99 €**

JOKOKO-Set 4: **9,99 €**

eBooks je Set: **9,99 €**

eBook Set 1+2: **15,99 €**

eBook Set 3+4: **15,99 €**

eBook Set 1,2,3+4: **29,99 €**



JOKOKO-Ringbuch im DIN A5-Format

Das Ringbuch ist nicht als einzelnes JOKOKO-Set, sondern nur komplett mit allen 77 JOKOKO-Wurf- und Fangübungen der 4 Sets erhältlich. Ein ideales Arbeitsbuch, um Übung für Übung allein oder zusammen mit anderen durchzuführen. Ideal für Trainer, Lehrer, Übungsleiter bei Sportvereinen, um schnell neue 1- oder 2-Ball-Übungen vorzustellen.

- Preis: **39,90 €**
- Die Spiralbindung sorgt für einfaches, sicheres Umblättern.
- Die einzelnen Karten sind auf stabilem 250g-Karton gedruckt.



JOKOKO-Online-Kurse mit Video-Tutorials

Bei **www.Online-Akademie-Jonglieren.de** können alle Wurf- und Fang-Übungen von JOKOKO einzeln (1,19 €) oder im Set (ab 19,90 €) bestellt werden. Jede Übung wird in einem Video-Tutorial gezeigt und erklärt. Zusätzlich gibt es zu jeder Übung eine PDF-Datei mit Schritt-für-Schritt-Illustration und Beschreibung.



Jonglierschule München
& REHORULI®-Jonglier-Lernmedien
Gabriele & Stephan Ehlers
Lannerstraße 5 - 80638 München
Tel. +49(0)89 17 11 70 36
eMail: info@jonglierschule.de

Infos und Leseproben zu den
Printprodukten und eBooks:
www.JOKOKO.Jonglierschule.de

Online-Kurse & Video-Tutorials:
www.Online-Akademie-Jonglieren.de

